

Opruimcoach

Er zijn dagen dat ik mijn bril afzet om het niet te hoeven zien. Of om het in elk geval niet scherp te hoeven zien.

Elke avond besteden mijn vriendin en ik tenminste een uur aan het opruimen van ons huis. Een uur is genoeg om de elementaire rotzooi aan te vallen: rijst van de keukenvloer schrapen, olievlek van playmobil terug in de kast proppen, vervuilde kinderkleren sorteren, papierwinkels ontmantelen, kattenbak verschoneren.

Elke ochtend besteden mijn drie kinderen, twee katten en één hamster tien minuten aan het terugbrengen van ons huis in de oude staat: papierwinkels fabriceren, kleding bevuilen, playmobil uit de kast halen, muesli over de vloer strooien, kattengrit door het huis lopen.

Zonder bril ziet dat er 's ochtends net iets aanvaardbaarder uit, maar dat is natuurlijk symptoombestrijding. En de kans te struikelen over knikkers of stuiterballen neemt gevaarlijk toe.

Vaak vraag ik me af waarom het huis van de burens wel ordelijk is, als je er onverwachts aanbelt. Zouden ze er daar meer uren in steken? Hebben ze hun kinderen beter getemd? Mis ik een opruimen?

Het huis opruimen, verzuchtte mijn vriendin, is een perpetuum mobile. Het houdt nooit op. Wat we nodig hebben, zei ze, is een opruimcoach. Dat woord kende ik nog niet, maar ik kon me er vanalles bij voorstellen.

Om haar een plezier te doen, ging ik op zoek. Dat was eenvoudig: opruimcoaches zijn er vele. Ze hebben allemaal, denk ik, ongeveer dezelfde cursus gedaan en bieden die kennis nu aan inclusief huisbezoek, en met nazorg per email, voor zo'n 50 euro per uur, excl btw.

Een bekende opruimcoach heet Mienke van Rozen. 'Iedereen kan opruimen', is haar motto, 'je moet alleen even weten hoe!' Op haar website las ik een recensie van een klant: 'Doordat ik me nu aan mijn planning hou, heb ik rust, ruimte en lichtheid gevonden. Zelfs m'n nek doet geen pijn meer...'

Ik was niet direct overtuigd. Onze planning is duidelijk: elke avond een uur opruimen, alleen helpt het niks.

Een concurrent van Mienke, Bureau Opgeruimd, geeft alvast wat tips. 'Bewaar alleen die dingen die je een goed gevoel geven, waar je blij van wordt. Teveel vasthouden aan het verleden leidt er toe, dat je blijft leven in het verleden (...). Je leven staat stil.'

Maar in mijn huis staat het leven nooit stil. Het leven raast er als een tyfoon doorheen, elke dag weer, vandaar die puinbak.

Iedereen kan zijn eigen opruimcoach zijn, was mijn conclusie, en als gezinshoofd besloot ik die taak direct op me te nemen. Een goede opruimcoach pakt het probleem aan bij de bron, zal ik vanavond mijn vriendin vertellen. We ruimen eerst de hamster op, dan de katten en vervolgens de kinderen. Moet je eens zien, wat een ruimte dat geeft.

Onze
planning is
duidelijk: elke
avond een
uur opruimen,
alleen helpt
het niks.